



# Modality Guide



		Viscosity: Low <b>1</b> — <b>10</b> High	Glide: Min <b>1</b> — <b>10</b> Max	Certified Organic***	Attributes				Water Dispersible/Soluble	Modalities/Applications*								
					Pumpable	Nut Oil-Free	Paraben-Free	Unscented/Scented		Swedish Style Massage	Deep Tissue Work	Sports Massage	Neuromuscular	Ashiatsu	Shiatsu	Hot Stone	Reflexology	Facial Therapy
<b>Cremes</b>	Coconut	7	5		•		•	U	D	•	•	•			•			
	Organica™	8	6	🌿	•	•	•	U	D	•	•	•						
	Naturalé	8	6		•	•	•	U	D	•	•	•						
	Therapeutic Touch™	7	5		•	•	•	U	D	•	•	•	•		•			
	Muscle Therapy	7	5		•	•	•	S	D	•	•	•			•			
	All Purpose	10	5			•	•	S	D	•	•	•			•			
	Multi Purpose	6	7		•	•	•	U	D	•	•	•						
	Original	9	7			•	•	•	U	D	•	•	•	•				
	Deep Tissue	10	4			•	•	•	S	D	•	•	•		•			
	Foot Balm	9	4		•		•	•	S	D							•	
Facial Therapy	6	8	🌿	•	•	•	U	D										•
<b>Lotions</b>	Coconut	4	4		•		•	U	D	•	•	•	•		•			
	Organica™	5	4	🌿	•	•	•	U	D	•	•	•						
	Naturalé	5	5		•	•	•	U	D	•	•	•						
	Therapeutic Touch™	4	4		•	•	•	U	D	•	•	•	•		•			
	Muscle Therapy	4	4		•	•	•	S	D	•	•	•	•		•			
	Swedish	3	5		•	•	•	U	D	•	•	•						
	Original	4	5		•	•	•	S	D	•	•	•						
	Deep Tissue	3	2		•	•	•	U	D		•	•	•		•			
<b>Gels</b>	Coconut	2	10		•		•	S	D	•	•	•			•			
	Organica™	2	10	🌿	•	•	•	S	D	•	•	•			•			
	Naturalé	2	10		•	•	•	S	D	•	•	•			•			
	Therapeutic Touch™	2	10		•		•	S	D	•	•	•			•			
	Muscle Therapy	2	10		•		•	S	D	•	•	•			•			
<b>Oils</b>	Coconut	1	5		•		•	U	D	•	•	•			•			
	Naturalé	1	6		•		•	U	S	•	•	•			•			
	Therapeutic Touch™	1	5		•		•	U	S	•	•	•			•			
	Muscle Therapy	1	4		•		•	S	D	•	•	•			•			
	Original	1	6		•		•	U	D	•	•	•			•			

\*Modalities/Applications in this guide are merely suggestions. Actual product usages may vary according to personal preference and experiences. \*\*Enriched with Certified Organic Ingredients.